

AGCATCGTCTGTCGTAAGTCCACA
ATCGGCACCTTAG
AAGCGCAGGAGTAGTTCGGCATACC
ATGCACGCGCTACGGCGCTATCG
CACAGCTGTTAAGAGAAATTGTCA

Genetics for people

My*i*4

SUA GENÉTICA DETERMINA SUA DIETA

O teste de intolerância alimentar Myi4 da Overgenes

O teste de intolerância alimentar Myi4 analisa a presença ou ausência de marcadores de risco envolvidos nas 4 intolerâncias mais comuns:

Intolerância permanente ao glúten (doença celíaca):

- **HLA-DQA1**
- **HLA-DQB1**

A intolerância à lactose ocorre quando o corpo para de produzir lactase (não persistência da lactase):

- **MCM6**

Intolerância hereditária à frutose (estudo das mutações mais frequentes presentes em mais de 92% dos casos diagnosticados na população mundial):

- **ALDOB**

Intolerância à histamina (intolerância alimentar à histamina)

- **AOC1**
- **HNMT**

Por que é recomendável fazer o teste Myi4?

Os sintomas das quatro intolerâncias (glúten, lactose, frutose e histamina) são muito semelhantes. Portanto, essa análise genética permite determinar a origem dos sintomas para tratá-los de forma personalizada e eficaz. Estudar como os grupos alimentares afetam cada indivíduo pode até prevenir o aparecimento dos sintomas graças ao diagnóstico precoce.

A quem se destina?

O teste Myi4 é recomendado a todos os profissionais cujos pacientes apresentem sintomas gastrointestinais e cuja causa seja desconhecida.

O teste também é recomendado para pessoas com suspeita clínica de intolerância à lactose, frutose, glúten, histamina ou com histórico de intolerâncias alimentares.

Alguns sintomas de intolerâncias alimentares

Além dos sintomas principais, essas intolerâncias estão associadas a vários outros sintomas que desaparecem com uma dieta adequada; alguns deles são:

- Diarreia, dor abdominal, indigestão, gases, inchaço, distensão abdominal, evacuações frequentes, fezes soltas e com odor muito fétido.
- Perda de apetite, anorexia, anemia e perda de peso.
- Psoríase, dermatite herpetiforme, queda de cabelo e unhas fracas.
- Infertilidade masculina e feminina, menstruação irregular, menopausa precoce, etc.
- Cãibras musculares, fibromialgia, dores ósseas e articulares e osteoporose.
- Problemas de coordenação e movimento, ataxia por glúten.
- Dores de cabeça, enxaquecas, fadiga, irritabilidade e depressão.
- Diabetes tipo 1, hepatite autoimune, artrite reumatoide, lúpus eritematoso sistêmico e síndrome de Sjögren.
- Doença de Addison. Em crianças, também envolve redução do crescimento e dificuldade em ganhar peso.
- A intolerância à frutose causa hipoglicemia, e o consumo de frutose pode causar danos irreversíveis ao fígado e aos rins.

O que são intolerâncias alimentares?

A intolerância alimentar é uma reação adversa do organismo causada pelo consumo de certos alimentos. Os sintomas mais comuns de intolerância são dor de cabeça ou dor de estômago, diarreia e ganho de peso.

Fadiga crônica, inflamação nas articulações e problemas de pele. A ingestão de alimentos que contêm substâncias às quais somos intolerantes leva gradualmente a problemas de saúde graves. Infelizmente, uma grande porcentagem da população permanece sem diagnóstico.

**SINTA-SE BEM E
APROVEITE AS
REFEIÇÕES GRAÇAS AO
TESTE Myi4**

Doença celíaca

É uma doença autoimune com predisposição genética, determinada por vários alelos do sistema HLA. A presença desses alelos causa uma reação adversa ao glúten em algumas pessoas. O glúten é uma proteína encontrada no trigo, centeio, cevada e em produtos derivados desses grãos.

A doença celíaca é caracterizada pela atrofia das vilosidades da mucosa intestinal e pela má absorção de nutrientes devido à exposição ao glúten, o que leva à desnutrição e a problemas intestinais, entre outros.

Intolerância à lactose

A intolerância à lactose (intolerância ao açúcar do leite) é muito comum, geralmente causada por uma deficiência de lactase (hipolactasia) que se desenvolve com a idade. Quando a atividade dessa enzima é muito baixa, a lactose não pode ser digerida, causando dor abdominal, flatulência e diarreia. A diminuição da produção de lactase com a idade é geneticamente determinada.

Intolerância hereditária à frutose (IHF) ou frutosemia

A FUI é uma doença genética caracterizada pela deficiência da enzima aldolase B, responsável pelo metabolismo da frutose. Essa condição impede a digestão adequada de qualquer alimento que contenha frutose, sacarose ou sorbitol. O consumo de alimentos com essas substâncias pode levar à hipoglicemia grave e à insuficiência hepática e renal severa.

Intolerância à histamina (histamínico alimentar)

A intolerância à histamina é uma condição causada pela incapacidade do organismo de metabolizar a histamina no intestino. Isso leva ao seu acúmulo na corrente sanguínea e à sua ligação aos receptores de histamina em todo o corpo, causando uma ampla gama de sintomas. Polimorfismos nos genes que codificam as enzimas diamina oxidase (DAO) e N-metiltransferase (HNMT) comprometem sua atividade, reduzindo sua capacidade de metabolizar a histamina.

Apresentamos o teste Myi4:

- O Myi4 é o único teste genético que permite determinar o risco de sofrer de intolerância ao glúten, lactose (não persistência da lactase), frutose e histamina na mesma análise.
- O Myi4 é um teste não invasivo. O DNA é obtido a partir de uma amostra de saliva, de forma completamente indolor, e é adequado para pessoas de qualquer idade.
- O exame Myi4 é feito apenas uma vez na vida, sua genética não muda.
- O Myi4 analisa todos os marcadores genéticos cientificamente válidos.
- Tecnologia inovadora que oferece maior precisão e profundidade nos resultados.
- Assim que a amostra for recebida no laboratório, você receberá os resultados em, no máximo, 20 dias.