

A G C A T C G T C G T C A A G T C C A C A G A T T C G G C A T A G A G C G C A T G T C A C A G A T G C A C A G A T G T T A T A G T T C G G C A T A C C T C G C G C A T A T C G A A A T T G T C A

Genetics for people

MySport



A NOVA AERODINÂMICA É MOLECULAR

O que o MySport analisa?

O teste MySport é um teste genético que analisa marcadores genéticos envolvidos em:

- Desenvolvimento muscular
- Capacidade de resistência
- Capacidade de hidratação
- Níveis de ácido fólico
- Predisposição ao estresse oxidativo
- Resposta inflamatória
- Predisposição a lesões
- Força e potência máximas
- Predisposição para acumular gordura
- Fatores que afetam o controle do apetite e da saciedade
- capacidade de queimar gordura

Para que serve o MySport?

O teste MySport analisa o perfil genético relacionado à nutrição, ao desempenho atlético e à predisposição a lesões. Ele fornece informações eficazes e precisas para intervir em todas as fases do treinamento, prevenir lesões, modificar hábitos alimentares específicos e potencializar os pontos fortes do usuário.

Em outras palavras, o teste MySport ajuda a definir uma estratégia personalizada para alcançar o máximo desempenho atlético.

Para quem é direcionado o MySport?

O teste MySport foi desenvolvido para profissionais que trabalham com atletas de todos os níveis para maximizar o desempenho atlético. Recomenda-se que a avaliação e a interpretação dos resultados sejam realizadas por um especialista, pois existem condições fisiológicas e patologias que devem ser consideradas e integradas em recomendações e orientações dietéticas e esportivas personalizadas.

O que é MySport?

Tanto o treinamento esportivo quanto a nutrição adequada exigem muito esforço e planejamento, mas esse esforço nem sempre se traduz em bons resultados, já que cada um de nós possui características próprias que nos fazem reagir de maneira diferente.

**A melhor marca
está nos seus
genes.**

Somos diferentes porque nosso DNA é diferente e, embora a maior parte do nosso material genético seja idêntica, uma pequena proporção difere entre nós, conferindo a cada pessoa características únicas. Saber, através da nossa genética, qual dieta e programa de treinamento são mais adequados para nós aumentará muito nossas chances de sucesso no esporte e maximizará o retorno dos nossos esforços.

Áreas que definem o perfil genético do desempenho atlético

Potencial atlético:

No esporte em geral, e particularmente no esporte de alto rendimento, é muito importante conhecer as vantagens e limitações dos atletas para orientar sua preparação física da maneira mais adequada e eficiente.

Os resultados do perfil genético levam a um conjunto de ações personalizadas que devem ser realizadas por meio de um programa de treinamento, dependendo do nível de atividade física, da intensidade do exercício, dos objetivos de condicionamento físico e da predisposição a lesões.

Nutrição esportiva

Escolher a dieta certa para o controle de peso, adaptada ao gasto energético, é essencial para atingir os objetivos atléticos de forma eficaz e segura, já que nem todos reagimos da mesma maneira ao mesmo tipo de dieta e alimento.

Apresentando o MySport

- MySport é um teste genético que permite determinar o perfil genético relacionado ao desempenho atlético, para que você possa atingir suas metas de condicionamento físico e objetivos esportivos.
- O MySport é um teste não invasivo. O DNA é obtido a partir de uma amostra de saliva, de forma completamente indolor, e é adequado para pessoas de qualquer idade.
- O exame MySport é feito apenas uma vez na vida; sua genética não muda.
- O MySport analisa marcadores genéticos cientificamente válidos que são úteis para adaptar as recomendações de planos de nutrição e treinamento.
- Tecnologia inovadora que oferece maior precisão e profundidade nos resultados.
- Assim que a amostra for recebida no laboratório, você receberá os resultados em, no máximo, 20 dias.