



Genetics for people

My *Supplements*



¿En qué consiste el test MySupplements?

El test MySupplements es una prueba genética que analiza marcadores genéticos involucrados en suplementos y vitaminas:

- Incrementar los niveles de energía disponibles
- Regular los niveles de colesterol y triglicéridos en sangre
- Controlar la sensación de hambre y de apetito
- Ayudar a prevenir la acumulación de sustancias oxidantes en el organismo
- Facilitar la metabolización de las grasas
- Prevenir la respuesta inflamatoria
- Prevenir la aparición de lesiones
- Favorecer la adquisición y calidad del sueño
- Regular los niveles de vitamina B9 (folato) y B12
- Mejorar la vasodilatación

¿Para qué sirve MySupplements?

El test MySupplements sirve para determinar la eficacia y beneficios aportados por cada uno de los suplementos y vitaminas considerados de acuerdo a tu genética.

¿A quién va dirigido MySupplements?

A todos los profesionales que deseen personalizar los suplementos y vitaminas que consuman o vayan a consumir sus pacientes de forma puntual o regular.

El test MySupplements analiza los siguientes suplementos y vitaminas :

Vitaminas:

- | | |
|------------------------------|-----------------|
| 1. Vitamina B1 (Tiamina) | 5. Vitamina B12 |
| 2. Vitamina B2 (Riboflavina) | 6. Vitamina C |
| 3. Vitamina B3 (Niacina) | 7. Vitamina E |
| 4. Vitamina B9 (Folato) | |

Suplementos:

- | | |
|------------------------------------|-------------------------------|
| 8. Ácido Linoléico Conjugado (CLA) | 27. Irvingia gabonensis |
| 9. Ácido ursólico | 28. L-Arginina |
| 10. Amilopectina | 29. L-Carnitina |
| 11. BCAA | 30. L-Citrulina |
| 12. Cafeína | 31. L-Lisina |
| 13. Catequinas | 32. L-Tirosina |
| 14. Chitosán | 33. L-Triptófano |
| 15. Coenzima Q10 | 34. Magnesio |
| 16. Condroitina | 35. Maltodextrina |
| 17. Curcumina | 36. Melatonina |
| 18. Espirulina | 37. Metilsulfonilmetano (MSM) |
| 19. Fucoxantina | 38. Monohidrato de creatina |
| 20. Garcinia cambogia | 39. Nitratos orgánicos |
| 21. Genisteína | 40. Omega 3 |
| 22. Glucomanano | 41. Picolinato de Cromo |
| 23. Glucosa | 42. Prolina |
| 24. Glucosamina | 43. Proteínas |
| 25. Glutamina | 44. Quercetina |
| 26. HMB | 45. Zinc |

MEJORA LA EFICACIA DE TUS SUPLEMENTOS Y VITAMINAS A TRAVÉS DE LA GENÉTICA

Presentamos MySupplements:

- MySupplements es un **test genético** que permite conocer los suplementos y vitaminas que mejor se adaptan a nuestras características genéticas.
- MySupplements es un test **no invasivo**. El ADN se obtiene de una muestra de saliva, de forma totalmente indolora y es apta para cualquier persona y edad.
- MySupplements se realiza **una vez en la vida**, tu genética no cambia.
- **Tecnología Innovadora** que ofrece mayor precisión y profundidad en los resultados.
- Una vez recibida la muestra en el laboratorio, dispondrás de tus resultados en un plazo máximo de 20 días.