

A composite image featuring a runner on a track, a DNA helix with base pairs, and the text "My Sport" and "Genetics for people". The runner is in the foreground, wearing a white shirt and black shorts, running on a brown track. The background shows a green field and blue stadium seating. The DNA helix is at the top, with the text "Genetics for people" below it. The title "My Sport" is in the center, and a horizontal line is above it.

LA NUEVA AERODINÁMICA ES MOLECULAR

¿Qué analiza MySport?

El test MySport es una prueba genética que analiza marcadores genéticos involucrados en:

- Desarrollo muscular
- Capacidad de resistencia
- Capacidad de hidratación
- Niveles de ácido fólico
- Predisposición al estrés oxidativo
- Respuesta a la inflamación
- Predisposición a lesiones
- Fuerza máxima y potencia
- Predisposición a acumular grasas
- Factores que afectan al control del apetito y de la saciedad
- Capacidad de quemar grasas

¿Para qué sirve MySport?

El test MySport analiza el perfil genético relacionado con la nutrición, rendimiento deportivo y predisposición a lesiones. Permite obtener información eficaz y precisa para intervenir en todas las fases del entrenamiento, prevenir lesiones, modificar de manera específica los hábitos alimenticios y potenciar las fortalezas del usuario.

Es decir, el test MySport ayuda a definir una estrategia personalizada para obtener el máximo rendimiento deportivo.

¿A quién va dirigido MySport?

El test MySport va dirigido a los profesionales que traten deportistas de cualquier nivel para maximizar el rendimiento deportivo. Es recomendable que la valoración y la interpretación de los resultados sea realizada por el especialista, ya que existen condiciones fisiológicas y patologías que deben ser consideradas e integradas en las recomendaciones y pautas dietético-deportivas personalizadas.

¿Qué es MySport?

Tanto el entrenamiento deportivo como la correcta nutrición requieren de un gran esfuerzo y planificación, pero no siempre ese esfuerzo se traduce en unos buenos resultados ya que cada uno de nosotros tenemos unas características propias que nos hacen responder de manera diferente.

Somos diferentes porque nuestro ADN es diferente, y aunque la mayor parte de nuestro material genético es idéntico, una pequeña proporción difiere entre nosotros y hace que cada persona tenga unas características determinadas. Conocer a través de nuestra genética de antemano qué dieta y qué entrenamiento se ajusta mejor a nosotros, va a permitir aumentar enormemente la probabilidad de éxito en la práctica deportiva y rentabilizar el esfuerzo invertido.

**LA MEJOR
MARCA ESTÁ EN
TUS GENES**

Áreas que definen el perfil genético de rendimiento deportivo

Potencial atlético:

En el deporte en general y particularmente en el deporte de alto rendimiento, es muy importante conocer las ventajas y limitaciones de los deportistas para orientar su preparación física de la manera más adecuada y eficiente.

Los resultados del perfil genético conducen a un conjunto de acciones personalizadas que deben llevarse a cabo a través de un programa de entrenamiento, dependiendo del nivel de actividad física, la intensidad del ejercicio, los objetivos de acondicionamiento físico y la predisposición a lesiones.

Nutrición relacionada con el deporte

La elección de una dieta adecuada para el control del peso corporal adaptada al consumo energético es fundamental para alcanzar los objetivos deportivos de una manera eficaz y segura, ya que no todos respondemos de la misma manera al mismo tipo de dieta y alimentos.

Presentamos MySport

- MySport es un **test genético** que permite determinar el perfil genético relacionado con el rendimiento deportivo para lograr los objetivos de acondicionamiento físico y metas deportivas.
- MySport es un **test no invasivo**. El ADN se obtiene de una muestra de saliva, de forma totalmente indolora y es apta para cualquier persona y edad.
- MySport se realiza **una vez en la vida**, tu genética no cambia.
- MySport analiza **marcadores genéticos** con validez científica y de utilidad para adaptar las recomendaciones de la alimentación y del plan de entrenamiento.
- **Tecnología innovadora** que ofrece mayor precisión y profundidad en los resultados.
- Una vez recibida la muestra en el laboratorio, dispondrás de tus resultados en un plazo máximo de **20 días**.