



Genetics for people

My *Microbiome*

OPTIMIZA TU ESTADO DE SALUD A TRAVÉS DE TU MICROBIOTA

¿Qué es el microbioma?

El microbioma es el conjunto de microorganismos compuesto por bacterias, hongos y virus que habitan un determinado entorno.

La microbiota gastrointestinal humana es un conjunto del microbioma humano que se desarrolla en el tracto distal del aparato gastrointestinal. La diversidad de microorganismos que podemos encontrar en esta parte del cuerpo, puede llegar a miles de especies distintas, cada una con su grado de abundancia. Estos forman estructuras de poblaciones coordinadas entre sí, donde cada uno ocupa un rol y se mantiene en un estado de equilibrio entre ellos y con el hospedador.

Estas especies bacterianas son parte de una simbiosis con nuestro cuerpo, digiriendo alimentos que no somos capaces de degradar y asimilar, entrenando y manteniendo alerta nuestro sistema inmunológico frente a organismos invasores, produciendo moléculas que actúan en órganos distintos, modulando el ritmo cardíaco, o ayudando en la producción de moléculas claves en el desarrollo cerebral; estos son algunos de los casos más estudiados.

UN CAMPO NOVEDOSO CON UN GRAN IMPACTO EN TU VIDA

¿Para qué sirve MyMicrobiome?

Las interacciones entre los varios grupos de organismos que componen la microbiota gastrointestinal humana, juega un rol fundamental en el mantenimiento de su equilibrio funcional. Estos equilibrios, y los resultantes efectos en las interacciones con el ser humano varían con la edad, los hábitos alimentario, u otras condiciones fisiológicas naturales o patológicas.

Conocer la distribución de estos microorganismos nos permite tener una visión sobre las interacciones que se están llevando a cabo en el tracto gastrointestinal e hipotetizar sobre su posible estado beneficioso por el hospedador.

El estudio de las distribuciones de estos organismos (perfiles) en un individuo, nos permite definir el tipo de interacciones entre comunidades que se están llevando a cabo. Algunos de estos perfiles se conocen como promotores de posibles condiciones patológicas y para ello, conocer los miembros y su abundancia dentro de la comunidad, puede ayudarnos en proponer cambios de estilo de vida, u otras actuaciones que, finalmente, pueden modular el desarrollo de la microbiota, pasando de un estado potencialmente problemático a uno más saludable.

¿A quién va dirigido MyMicrobiome?

El test MyMicrobiome se recomienda realizar para:

- Comprobar si la microbiota es la causa de las dolencias gastrointestinales.
- Optimizar el estado de salud de los pacientes con nuevos hábitos saludables en base a su microbiota intestinal.
- Determinar cómo es su perfil de microbiota específico.
- Conocer cómo la microbiota afecta al estado de salud de los pacientes.

¿Qué analiza el test MyMicrobiome?

En el ADN de cada bacteria (u otros organismos vivos) existen regiones únicas que se pueden emplear como marcadores taxonómicos, es decir, conociendo su secuencia, podemos llegar a conocer el nombre científico de cada organismo.

CONOCIMIENTO PROFUNDO DE TU MICROBIOTA

Secuenciando esta pequeña región del ADN de cada bacteria en una muestra representativa, podemos llegar a saber quiénes y cuántos de ellos conforman el perfil microbiano de un individuo. Para ello, se realiza un proceso de amplificación de las secuencias de interés mediante reacción en cadena de la polimerasa (PCR) de la región V3-V4 del gen ribosomal 16S y posterior secuenciación mediante NGS.

El análisis MyMicrobiome permite conocer los nombres y cantidades relativas de los organismos bacterianos que albergan el tracto distal gastrointestinal humano. Gracias a nuestra amplia base de datos, clasificamos en perfiles asociados a distintos estados de salud en función de la proporción específica de los distintos microorganismos que habitan nuestra flora intestinal.

El perfil obtenido se puede estudiar de distintas formas: Al explorar la presencia/ausencia de grupos conocidos o que llevan a cabo determinadas funciones importantes para el bienestar o, por otro lado, al mirar si las actividades microbianas esperadas se están llevando a cabo considerando los tipos de bacterias y sus funciones. Al mismo tiempo, gracias a la cantidad de datos acumuladas en los años y considerando ya miles de muestras, hemos identificado perfiles de microbiota que pueden conllevar ciertos factores de riesgo de padecer determinadas enfermedades.

¿Por qué es recomendable hacerse el test MyMicrobiome?

Para determinar las comunidades bacterianas presentes en el usuario, proporcionando una visión global del estado de la microbiota gastrointestinal.

Para informar sobre el perfil de la comunidad microbiana de la persona entre 13 perfiles específicos.

Para conocer la diversidad microbiótica de cada persona.

Para corregir, optimizar o implementar nuevos hábitos saludables en base a la información obtenida del análisis.

Para detectar posibles afecciones gastrointestinales que puedan afectar a la salud de la persona.

A LA VANGUARDIA CON LOS
ÚLTIMOS AVANCES CIENTÍFICOS Y
TECNOLÓGICOS

Presentamos MyMicrobiome:

- MyMicrobiome es un análisis de microbiota intestinal que clasifica el microbioma de un individuo en **perfiles de población** asociados a diferentes patologías, protección frente a enfermedades o con diferentes características beneficiosas para nuestro organismo.
- MyMicrobiome proporciona una **imagen actual del estado de tu microbiota**, pudiendo tomar las medidas necesarias para mantener o cambiar tu microbioma en función de los resultados
- MyMicrobiome es un test **no invasivo**. La muestra de microbioma se realiza a partir de una toma de heces, apto para cualquier persona.
- Tecnología **innovadora** que ofrece mayor **precisión** y **profundidad** en los resultados.
- Una vez recibida la muestra en el laboratorio, dispondrás de tus resultados en un **plazo máximo de 25 días**.