



Genetics for people

My Prevention

DIABETES

CONOCE TU PREDISPOSICIÓN GENÉTICA A DESARROLLAR DIABETES

¿Qué analiza el test?

La diabetes es una enfermedad que se caracteriza por un aumento de la glucosa en sangre debido a una alteración en la función de la insulina.

MÁS DEL 90% DE LOS DIABÉTICOS TIENEN ALGUNO DE ESTOS DOS TIPOS DE DIABETES

MyDiabetes es una prueba genética que analiza variantes genéticas de más de cien genes con evidencia científica en la caracterización de la diabetes, y su segregación entre:

- Diabetes Tipo 2
- Diabetes Tipo MODY (*Maturity Onset Diabetes of the Young*)

La diabetes es una enfermedad con gran prevalencia a nivel mundial. Aproximadamente el 10,5% de la población adulta mundial la padece, de los cuales entre el 85% y el 95% son diagnosticados como tipo 2. Por otro lado, se calcula que 1 de cada 1000 personas diabéticas padece diabetes tipo MODY.

Conocer tu genética relacionada con esta enfermedad permite personalizar las pautas de prevención y el tratamiento adecuado para ti.

Diabetes tipo 2

La diabetes tipo 2 se caracteriza por un desarrollo lento de la enfermedad, por lo que se suele diagnosticar en adultos. El origen de esta enfermedad tiene un carácter multifactorial, en el que tanto la genética como el ambiente tienen un papel importante en su desarrollo. La diabetes tipo 2 puede estar originada por la alteración de tres procesos:

- Sensibilidad reducida a la insulina
- Producción reducida de insulina
- Degradación aumentada de insulina

**UNO DE CADA DOS
ADULTOS DIABÉTICOS
NO HA SIDO
DIAGNOSTICADO**

Diabetes tipo MODY

La diabetes tipo MODY (*Maturity Onset Diabetes of the Young*) es una enfermedad con características muy parecidas a la diabetes tipo 2 aunque, a diferencia de ésta, presenta un origen puramente genético. En este test se analizan los 9 subtipos más frecuentes de MODY en la población, caracterizados cada uno por una mutación en un único gen, que puede ser:

- | | |
|----------------|-----------------|
| • <i>HNF4A</i> | • <i>KLF11</i> |
| • <i>GCK</i> | • <i>BLK</i> |
| • <i>HNF1A</i> | • <i>ABCC8</i> |
| • <i>PDX1</i> | • <i>KCNJ11</i> |
| • <i>HNF1B</i> | |

¿A quién va dirigido MyDiabetes?

MyDiabetes está concebido para especialistas médicos en la prevención, diagnóstico y tratamiento de la diabetes, como médicos de atención primaria, endocrinólogos y pediatras.

MyDiabetes se recomienda realizar a todas aquellas personas que padezcan diabetes o con sospecha clínica, así como a aquellas que tengan antecedentes familiares de diabetes.

CONOCE TU RIESGO GENÉTICO, EVITA Y CONTROLA COMPLICACIONES

¿Para qué sirve MyDiabetes?

El test MyDiabetes determina la presencia o ausencia de variantes genéticas asociadas a los distintos tipos de diabetes analizados. Esta información genética permite:

- Identificar tu predisposición genética a desarrollar diabetes tipo 2 y diabetes tipo MODY.
- Conocer tu compatibilidad farmacogenética con los medicamentos más empleados en el tratamiento de la diabetes.
- Personalizar tus hábitos y tratamientos de acuerdo a tus necesidades.

MINIMIZA LOS RIESGOS Y MAXIMIZA LOS BENEFICIOS DE LA MEDICACIÓN

¿Qué es la farmacogenética?

La farmacogenética estudia la variabilidad genética en relación con la respuesta a un medicamento para optimizar su seguridad y eficacia.

Presentamos MyDiabetes:

- MyDiabetes es un **test genético** que permite identificar tu predisposición genética a desarrollar diabetes y conocer tu compatibilidad con los fármacos más comunes para personalizar tu tratamiento.
- MyDiabetes es un test **no invasivo**. El ADN se obtiene de una muestra de saliva, de forma totalmente indolora y es apta para cualquier persona y edad.
- MyDiabetes **se realiza una vez en la vida**, tu genética no cambia.
- MyDiabetes analiza **marcadores genéticos** con validez científica.
- **Tecnología innovadora** que ofrece mayor precisión y profundidad en los resultados.
- Una vez recibida la muestra en el laboratorio, dispondrás de tus resultados en un plazo máximo de **20 días**.